

- La **salud** es un estado de bienestar físico, mental y social.
- La **enfermedad** es cualquier situación en la que nuestra salud se altera o se pierde en mayor o menor medida. Se manifiesta con síntomas. Según las causas que las provocan, diferenciamos dos tipos de enfermedades: las **infecciosas** y las **no infecciosas**.



- Las **enfermedades infecciosas** son las que están producidas por los llamados **agentes infecciosos**.
- Los agentes infecciosos son: **algunos seres microscópicos** (bacterias, hongos o protozoos) y los **virus**.
- Las enfermedades infecciosas puede ser: **contagiosas** o **no contagiosas**.



- Las **enfermedades no infecciosas** están producidas por otras causas distintas de los agentes infecciosos.
- Algunas de las más frecuentes o conocidas son las **intoxicaciones**, los **traumatismos**, las **enfermedades nutricionales**, el **cáncer** y los **tumores**, las **enfermedades cardiovasculares**, las del **estado de ánimo** y las **congénitas**.



- La **prevención** de enfermedades es la aplicación de ciertas medidas y hábitos saludables que disminuyen el riesgo de padecerlas.
- La higiene, la alimentación saludable, el ejercicio y la postura adecuada, el descanso, la autoestima, la sociabilidad y la conducta responsable son los principales **hábitos de vida** que evitan el riesgo de padecer algunas enfermedades.



- La **medicina** es la ciencia que se ocupa de identificar y de curar las enfermedades que padecemos.
- El **diagnóstico** de una enfermedad es la identificación de dicha enfermedad y de sus causas. Los **medicamentos** son sustancias que curan o alivian algunos de sus síntomas.



- Las enfermedades se han reducido en los países desarrollados gracias a los avances en **salud pública** y a los avances en los sistemas de diagnóstico y de tratamiento.

